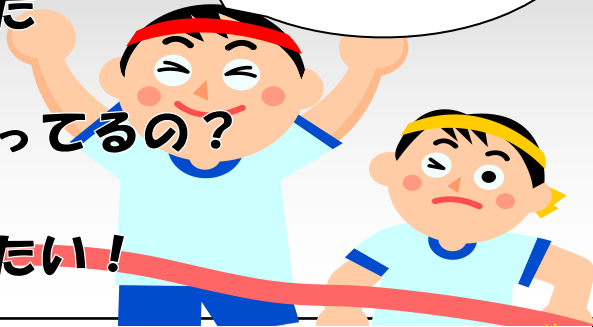
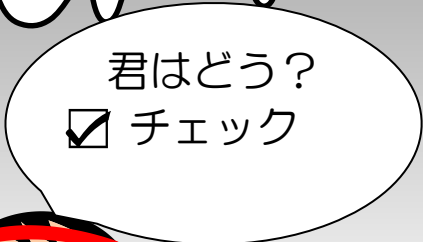



もっと速く走りたい!

- 「瞬足」^は履きこなしていないかも
- マラソン大会、^{じっ}実はくやしかった
- 足の速い人^{はや}って、どうやって走ってるの?
- 運動は苦手。だけど、がんばりたい!




陸上教室 (スポレク) 

健民スポレクプラザ1階コート
(金沢市西泉6丁目188)

(火)18時~19時

**新規開講!
メンバー大募集!**

結城 祥子(山口国体石川県代表)


陸上教室 (西部) 

西部緑地公園サブグラウンド
(金沢市袋島町南136)

(水)18時~19時

**トップアスリートと
走ろう!**

宮原 綾(インターハイ優勝など)※指導日は不定期


かけっこ塾 

稲置学園総合運動場
(金沢市御所町2-46)

(水)18時半~20時

**現在60名の
おともだちが
参加中!**


大森 重宣、杉林 孝法
(ロス五輪出場) (アテネ五輪出場)

マラソン塾 with 春風クラブ 

金沢市総合体育館(冬期) / 金沢市営陸上競技場
(金沢市泉野出町3-8-1) (金沢市弥生3-5-1)

(金)18時半~20時 上道 沙織、奥野 遼太郎

**春風クラブ(障害者スポーツの育成・普及事業)
もいっしょに活動しています。**


大人のマラソン塾 

金沢市総合体育館(冬期) / 金沢市営陸上競技場
(金沢市泉野出町3-8-1) (金沢市弥生3-5-1)

(木)19時半~21時

**お父さん、お母さん
はこちらへ**

武岡 秀樹、奥野 遼太郎

ちびっこスポーツパーク 

金沢市総合体育館(金沢市泉野出町3-8-1)

(土)12時~13時(児童クラス)、13時~14時(幼児クラス)

**陸上だけでなく他の動きを取り入れた
運動遊びから始めます。**

まずは無料体験にご参加ください!
裏面もごらんください。



これらの事業はスポーツ振興くじの助成を受けております。

FAX送信

FAX番号 076-287-3789

※記入日 平成 年 月 日

小学生陸上教室 体験申込書

初回無料体験できます。体験希望日の1週間前までにFAXまたはメールにてお申し込みください。

※印で該当する項目すべてご記入ください。

※フリガナ		※性別	※フリガナ	
※氏名		男・女	※保護者氏名	
※生年月日	平成 年 月 日 (満 歳)	※学校	小学校	年生
※住所	〒 -			
※自宅電話		※FAX		
※フリガナ ※メールアドレス 携帯	-----		※携帯電話	
※フリガナ ※メールアドレス PC	-----			
※緊急時の 連絡先				
※教室 (複数選択も できます)			※体験希望日	
	<input type="checkbox"/> 陸上教室(健民スポレクプラザ)		月	日 (火)
	<input type="checkbox"/> 陸上教室(西部緑地公園)		月	日 (水)
	<input type="checkbox"/> かけっこ塾		月	日 (水)
	<input type="checkbox"/> 大人のマラソン塾		月	日 (木)
	<input type="checkbox"/> マラソン塾 with 春風クラブ		月	日 (金)
<input type="checkbox"/> ちびっこスポーツパーク		月	日 (土)	
通信欄				

●●●小学生陸上教室についてのお問合せ、ご連絡は●●●

NPO法人かなざわ総合スポーツクラブ

〒921-8042 金沢市泉本町7-7ジャンボボール2階

電話: 076-287-3789 (受付時間 平日9時~17時)

FAX: 同上

Eメール: kssports@friend.ocn.ne.jp