

2012年2月発行（隔月）

トピックス

■金沢市プロスポーツ応援
デーに当クラブも参加！

12月25日、金沢市総合体育館にて「ツエーゲン金沢」「石川ミリオンスターズ」「石川ブルースパークス」の3球団による「地域密着型プロスポーツチーム・ファン感謝デー」が開催され、応援事業として当クラブも参加。スポー

ツ体験コーナーを設けました。当日はあいにくの大雪となりましたが、計40名が参加し、バドミントン、卓球、ドッジビーを楽しみました。

■元旦駅伝の女子の部で
「ジュピターRC 華」が優勝！

元旦恒例の第74回県耐寒継走選手権が金沢城公園周回コースにて行われ、ジュピ

ターRCからは5チームが出場。3部(女子)で「華」が1位(55分47秒)、「愛」が4位入賞を果たしました！（詳細 & その他レース結果は部門別ニュースにて）

■フェイスブックに参加し
ませんか？

この度、かなざわ総合スポーツクラブでも Facebook ペ

ージを開設しました。

Facebook にユーザー登録がお済の方はお気軽に訪れてスポーツの情報を交換しましょう！ Facebook 上で、「かなざわ総合スポーツクラブ」と検索すると簡単にアクセスができます。まだ登録していない方もこの機会にぜひ！（詳しくは部門別ニュース内へ）

部門別ニュース

★春風クラブ★

■昨年12月11日に金沢ニューグランドホテルにて、春風クラブ結成20周年の記念パーティーが、監督、コーチ、アスリート、保護者と総勢63名が参加して行われました。普段はシャージ姿のアスリート達がスーツなどにドレスアップして、みんなとても素敵でした。監督、コーチそして結成当時からのアスリートのスピーチの後、パーティーは始まりました。物まね、カラオケと皆芸達者、そのうち皆で舞台上上がり肩を組んで大合唱で、たいへん盛り上がりました。最後に、25周年に向けて元気で頑張ろうと誓いました。



■美川駅伝に出場！

1月15日に行われた美川駅伝に春風クラブから6チームが出場しました。一昨年は音の加入により48分16秒のチームベストが出ました。今年はその記録に迫るチーム歴代2位の好記録でした。表彰台を目指しましたが、順位もこれまで

の最高タイの6位でした。県内のジョギング、マラソン愛好クラブチームが毎年100チーム以上集うこの美川駅伝、我がクラブは平成10年の初出場以来これで15年連続出場を果たしました。県駅伝に次ぐチーム春風クラブの伝統の一戦として数えられるでしょう。今後さらさらにその歴史を一つひとつチームの力によって支えていきたいものです。

春風クラブ結果(103チーム中)

	1区	2区	3区	4区	順位	
春風スペシャル	村田	原田	音	中田		
	48'37"	12'46"	12'07"	11'44"	12'00"	6位
春風クラブC	安藤	加藤	山口	宮井		
	56'42"	12'57"	13'31"	14'17"	15'57"	28位
春風クラブB	山下	喜多	道下	阿部		
	57'17"	13'01"	14'15"	15'34"	14'27"	31位
春風クラブD	新出	岸	小池	永薬		
	58'22"	13'26"	13'58"	15'12"	15'46"	34位
春風クラブA	矢富	前田	入江	江上		
	59'15"	12'47"	12'58"	17'07"	16'23"	36位
春風フレンド	安藤登	西田	喜多裕	岸進		
	70'41"	15'57"	22'58"	14'42"	17'07"	81位

★キンボール&親子バ
ドミントン塾★

(toto 事業)

■12月25日、2011年最後の教室は、キンボール塾・親子バドミントン塾の合同教室となった。つまり、2つの異なる種目の会員が合同で、前半はバドミントンを、後半はキンボールを楽しんだ。日ごろは隣で見ているだけの二つの教室メンバーがそれぞれの種目を体験

することで、新たなスポーツの面白さと会員とのふれあいを実感できたようだ。



2つの教室メンバーは、新春にむけて新しい仲間が来られることを望んでいます。いつでも体験に来てください(親子バドミントン塾は、基本的には第二・第四日曜日のみ。変更になることがあるので、予め事務局に確認ください)(指導竹井)。

★ボウリング塾★

(toto 事業)

■毎週火曜の午後7時からジャンボボールの1~8レーンで楽しくやっております。上級者から初心者まで毎週約10名が分け隔てなく、切磋琢磨、柔らかく言えば教えあいながらやっております。コーチの高鳥澄枝プロの指導は解りやすく、フレンドリーです。ぜひ～お越しください(竹井宗)。



★事務局より(1)★

■フェイスブックに参加して
みませんか？

当クラブの Facebook ページを開設しました。お気軽に訪れてスポーツの情報を交換しましょう！今後イベントを行う際、Facebook のイベント機能を使ってお知らせをしようと思っています。手軽でタイムリーにクラブのイベントを知ることができます。そして、よかったら「いいね！」も押してくださいネ！一度「いいね！」ボタンを押したら、その Facebook ページのファンになったと認められますので、ニュースフィードを使用して、自由に写真の投稿が可能となります。たくさん投稿して Facebook ページで賑やかに盛り上がっていきましょう！ユーザー登録をされていない方は、ぜひこの機会に登録をお願いいたします。もちろん無料のサービスです。

Facebook へのユーザー登録用アドレス：

<http://www.facebook.com/>

かなざわ総合スポーツクラブ Facebook アドレス：

<http://www.facebook.com/groups/321056617924813/>

★ジュピターRC (大人のマラソン塾) ★

元旦耐寒継走大会で快挙！

2012年1月1日、恒例の県耐寒継走大会が珍しく好天に恵まれ、金沢城公園周回コースで206チームのが参加して行われました。ジュピターRCからは、翔(山寺・東・宮前・戸田)・夢(宮本・川島篤・田中徹)・望(武岡・清水・小西・田中美)・華(布野・木村真・坂田・折戸)・愛(川口・東風・西・久司)の5チームが参加し、女子の部で華1位(55分47秒)、愛4位入賞を果たしました。布野さん、木村さん、坂田さんは区間賞もゲットです！おめでとうございます！



1月3日の北國新聞に写真入りで掲載！コメントには「平均年齢48歳とは思えぬ快走で一区からほかを大きく引き離れた…」とありました(^_^)

ジュピターRCは2012年も元旦から始動開始！冬の屋外練習は難しい北陸ですが、寒さなんて何のその、みんなで走れば寒くない！
“健康に留意し、自己ベストを目指し、みんなで楽しく走る”
 (みんなの抱負をざっくりまとめました(^^)をモットーに今年もジュピター旋風を巻き起こしま〜す！

教室スケジュール

★2~3月★

教室名	日時	場所	開催日
かけっこ塾	水曜18時半~20時	2月・大学内施設 3月・稲置学園総合運動場	2/1、8、15、22、29、3/7、14
マラソン塾	金曜18時半~20時	2月・金沢市総合体育館 3月・金沢市宮陸上競技場	2/3、10、17、24、3/2、9、16、23
春風クラブ	水・金18時半~20時	2月・いしかわ総合スポーツセンター 3月・金沢市宮陸上競技場	2/1、3、8、10、15、17、22、24、29、3/2、7、9、14、16、21、23、28
大人のマラソン塾	木曜19時半~21時	2月・金沢市総合体育館 3月・金沢市宮陸上競技場	2/2、9、16、23、3/1、8、15、22、29
ジュニア・バドミントン教室	土曜18時~19時半	金沢市立高尾台中学校	2/4、11、18、25、3/3、10、17、24
バドミントン教室	土曜19時半~21時	金沢市立高尾台中学校	2/4、11、18、25、3/3、10、17、24
親子バドミントン	日曜(月2回)19時~20時半	金沢市立高尾台中学校	2/5、19、3/11、25
テニス	水曜18時半~20時	1月・大学内施設 2月・稲置学園総合運動場	2/1、8、16、22、29、3/7、14
ボウリング	火曜19時半~21時	ジャンボボール	2/7、14、21、28、3/6、13、27
ゴルフ	木曜19時~21時	ジャンボボール ゴルフガーデン	2/2、9、16、23、3/1、8、15、22、29
キンボール	日曜19時~21時	金沢市立高尾台中学校	2/5、12、19、26、3/4、11、18、25
ちびっこスポーツパーク	土曜 幼児13時~14時 児童12時~13時	金沢市総合体育館	2/4、18、25、3/3、10、17、24
ちびっこ剣道	金曜 幼児17時~18時 児童18時~19時	安原スポーツ広場	2/3、10、17、24、3/2、9、16、23
ノルディックウォーク	毎月第1、3金曜 19時半~21時	金沢市宮陸上競技場	お休み中

★事務局より(2)★

■「今年度退会される方は、3月中旬に各教室受付または事務局までご連絡ください。平成24年度4月からも継続希望の方々(退会連絡がなかった方々)については、別途振込み案内を配布いたします。

12月・1月の主な大会結果

11/27 つくばマラソン(茨城)

武岡コーチの母校での大会にジュピターから13人参加、女性陣大活躍！
 木村ママ3時間30分切り。坂田 3時間35分切り。
 東風3時間45分切りの自己ベスト。
 北 2年ぶりのサブスリー。 藤井 3時間56分台の自己ベスト
 他 武岡、東、加藤、田中法、波田、寺本、山寺、折戸全員完走



つくば13人衆

12/3 大忘年会?

(KKR金沢にて56名参加)



いつかはみんなでホノルルか??? 木村パパ(昨年に引き続き完走、内藤大介と一緒にランしたとかアロハ〜♪ ...さすがホノルル)

12/11 奈良マラソン

廣瀬(2時間43分34秒男性総合18位)自己ベスト
 波田(3時間31分10秒)
東山三十六峰マウンテンマラソン(京都)
 北(3時間2分)、布野(3時間50分)、
 寺本、坂田、戸田、久司、加藤、藤井
 (トレイル初参加の人も全員完走)

ホノルルマラソン

木村パパ(昨年に引き続き完走、内藤大介と一緒にランしたとかアロハ〜♪ ...さすがホノルル)

12/18 守山ハーフマラソン(滋賀)

西方路1時間26分33、田中光1時間30分49、道下1時間36分(ジュピター効果で5分弱短縮)

12/23 加古川マラソン(兵庫)

北3時間3分3秒、山下3時間41分43秒 (ネットタイムで8分短縮の自己ベスト)

1/1 元旦耐寒継走 前記事の通りです

1/3 新春 矢作川マラソン(愛知)

木村真 1時間38分21(自己ベスト) 6位入賞

1/8 武庫川マラソン(兵庫)

北 1時間28分 6位入賞

【クラブマネジャーより】

2012年、新しい年、オリンピックイヤーが始まりました。昨年を振り返れば、小さなこの「かなざわ総合スポーツクラブ」にも多くのニュースがありました。昨年は5月より、新規種目ちびっこスポーツパーク、ちびっこ剣道、ノルディックウォーキングを加え、かけっこ、マラソン、大人マラソン、春風クラブ、テニス、ゴルフ、ボウリング、キンボール、バドミントンの9種目、14教室を(一部、スポーツ振興くじ委託事業)実施しました。①6月から9月、会場の一つであった高尾台中学校が3ヶ月にわたり耐震補強工事使えなくなり、3つの教室は城南中学校、新堅町小学校へ一時、会場変更、②9月、クロスカントリーフェスティバル2011(県スポレク祭協賛事業)初開催、③9月、バドミントン教室、特別指導者(上級コーチ)招聘(県広域スポーツセンター助成事業)、④10月、一日わくわくスポーツ塾(市スポレク祭協賛事業)初開催、⑤7月、12月プロスポーツ応援・感謝デー初参加(市民スポーツ課応援事業)といくつかの新たな挑戦・楽しさを味わうことができました。今年はどうな一年になるのでしょうか。Facebookによる情報発信・交換も始まりました。かなざわと日本全体が元気になれる一年でありますように、盛り上げてまいりましょう。

(竹井早葉子)

◆特定非営利活動法人かなざわ総合スポーツクラブ

〒921-8042 石川県金沢市泉本町7-7 ジャンボボール2階

TEL&FAX 076-287-3789 E-mail: kssports@friend.ocn.ne.jp

◆かなざわ総合スポーツクラブHP

<http://www.manierx.com/kanazawa-sougou-sc/>